TERUMO

テルモ電子体温計 W525

取扱説明書
品質保証書

●ご使用の前に、必ずこの取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。
●本取扱説明書は、いつでも見ることのできるところに保管してください。

2014年9月

次のものがそろっていますか？

万一、不足や破損等があるときは、すぐにお買い上げの販売店またはテルモ・コールセンター（0120-008-178）までご連絡ください。
この体温計の型式は W525 です。

- ●本体
- ●収納ケース
- ●リチウムボタン電池（内蔵）
  CR2032 × 1
  電池寿命…1 日 1 回、周囲温度 25℃、5 分間のご使用で、約 1 年。
  ※ 付属の電池はお試し用のため、上記寿命より短いことがあります。使用頻度によっても電池寿命は変わります。
- ●取扱説明書 / 品質保証書
- ●添付文書 /EMC 技術資料

※体温計や使用済みの電池を廃棄する際は、各自治体のルールに従って適切に廃棄してください。

品質保証書

このたびは、本製品をお買い上げいただきましてありがとうございます。品質には万全を期しておりますが、通常のご使用において万一故障が発生しましたときは、下記の保証規定により無償対応いたします。
品質保証書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

販売名：
テルモ電子体温計 W525
お名前：
ご住所：
TEL：
お買い上げ販売店名：
印
お買い上げ年月日：
年　月　日

テルモ株式会社
東京都渋谷区幡ヶ谷 2 丁目 44 番 1 号

キリトリ

ご使用の皆さまへ

ご使用の前に安全上のご注意をよくお読みの上、正しくお使いください。
表示内容に従わず、本来の目的から逸脱した使いかたにより、万一、死亡や重傷を負ったり、物的損害が発生しても、弊社は一切責任を持ちませんので、あらかじめご了承ください。
本書では、表示内容に従わず、誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を次の区分で表示し、説明しています。

⚠ 禁忌・禁止	絶対に行ってはいけないことを示します。 ・本製品の性能を超える、または不適切な使いかたにより、死亡または重傷を負う危険性があります。
⚠ 警告	特に注意していただきたいことを示します。 ・適正に使用しても、注意を怠ると死亡又は重傷を負う可能性が想定されます。
⚠ 注意	使用にあたり、一般的な注意を示します。 ・誤って使うと、傷害を負う可能性、又は物的損害※のみの発生が予想されます。

※ 物的損害とは、家屋、家財、および家畜、ペットにかかわる拡大損害を示します。

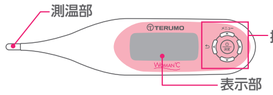
⚠ 禁忌・禁止	・引火性のある環境では使用しないでください。 ［引火又は爆発の誘因となる可能性があります。］
⚠ 警告	・電池や電池カバーは子供の手に届かない所に置いてください。 ・子供だけで使わせないでください。 ［本製品の先端部をかみ切って飲み込んだり、けがをする可能性があります。］

＜使用上のご注意＞
(1) 人の体温測定以外に使用しないでください。
(2) 口腔（舌下）用です。口腔（舌下）以外で検温しないでください。
(3) 使用の前に、外観に破損がないことを確認し、異常が認められた場合は使用しないでください。
(4) 正しい方法で検温を行わなかった場合、予測精度が保証されない可能性があります。検温を始める前に、次の点に気を付けてください。
- ● 毎朝の基礎体温の検温は、寝ている状態のまま体を動かさず、なるべく同じ時間帯に検温してください。
- ● 検温中は本体を指で支え、会話や口での呼吸等で口を開けたり、体を動かしたりしないでください。
- ● くり返し検温するときは、少し時間を置くなど体温計の先端（測温部）を冷ましてから検温してください。

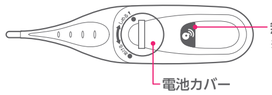
(5) 検温値を自動記録するため、必ず現在の日付・時刻と測定する時刻（アラーム）を設定してください。（電池交換後は、再度設定してください。）
(6) 検温結果の自己診断、治療は行わないでください。
(7) 他の機器と併用するときは、影響の有無を確かめてください。誤作動する場合には併用しないでください。
(8) 本製品は、衝撃、振動、塵埃、噴霧、腐食性ガス等の発生する場所で使用しないでください。
(9) 水中に放置したり、水道の蛇口に直接あてないでください。
(10) 強くかまない、踏まない、落とさない、強いショックを与えない、曲げない、引っ張らないでください。
(11) 分解、修理、改造は行わないでください。
(12) 3 周期以上の体温値と体調メモに基づき次回排卵・生理予定日の確認ができます。ただし、生理周期が不安定な場合や体温変動が大きい場合は表示されないことがあります。
(13) 次回排卵日、次回生理日の計算機能はオギノ式に基づきますが、あくまで参考として使用してください。
(14) 電池や電池カバーは、子供等がけがをしたり、飲み込まないように十分注意してください。
(15) 病気の治療等で薬物を使用している場合は、正確な計算日を計算できないことがあります。
※ 添付文書及び取扱説明書に従わない使用がなされた場合及び勝手に何らかの修理、改造、分解、再調整がなされた場合について、製造販売元及び発売元は一切の責任を負うことができませんのでご注意ください。
＜貯蔵・保管上のご注意＞
日光や紫外線等の強い光があたる場所に保管したり、湿気が多い場所、ホコリが多い場所、腐食性のガスの発生する場所に保管しないでください。体温計は、先端部を守る目的で、収納ケースに収めて保管してください。長期間使用しない場合、電池は取り外して保管してください。
＜保守・点検上のご注意＞
- ● 消毒液等に浸さないでください。
- ● 超音波洗浄はしないでください。
- ● 熱湯消毒（50℃以上）はしないでください。

各部の名前

●正面

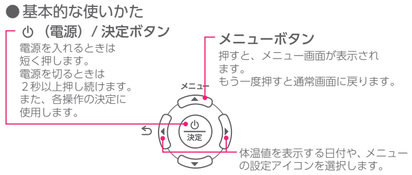


●背面

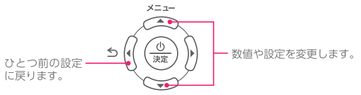


操作ボタンの使いかた

●基本的な使いかた



●数値や音量設定時の使いかた



何も操作をしないと…
・3 分後に自動的に電源が切れます。
・日付・時刻やアラームの設定の途中では、約 1 分で通常画面に戻ります。

この体温計の使いかた

この体温計は以下のフローに従って使用します。詳細は各項目の説明をお読みください。

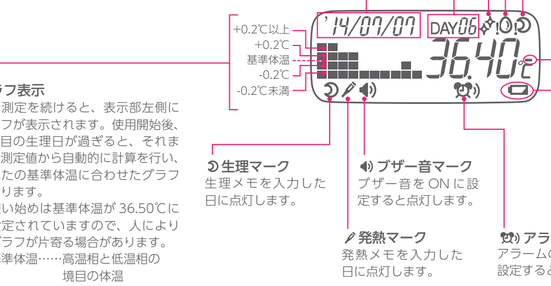
① 初期設定をする
日付・時刻の設定およびアラームの設定をします。
※間違った日付で設定すると記憶された測定値や生理メモ・発熱メモが消去されます。ご注意ください。

② 測定する
毎朝の基礎体温の測定は、なるべく同じ時間帯に寝ている状態のまま体を動かさず、舌下にて測定してください。

③ 管理する
- ●基礎体温リズムを確認できます。
- ●生理や発熱があった場合は、生理メモ・発熱メモを入力します。
- ●次回排卵日・次回生理日を確認できます。

画面表示について

●通常画面



●メニュー画面

生理メモ	生理開始日に生理メモを入力します。
発熱メモ	発熱の際に発熱メモを入力します。
ブザー音	検温終了音の ON/OFF を設定します。
次回排卵日表示	次回排卵予定日を表示します。
次回生理日表示	次回生理予定日を表示します。
手入力	過去の体温値を手入力します。
アラーム	アラームの時刻や音量を変更します。
時計	日付・時刻を変更します。

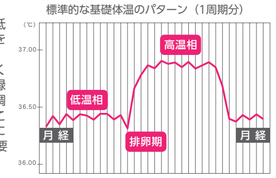
基礎体温ってなに？

基礎体温とは、体の動きがいちばん安静な状態にあるときの体温のこと。その条件をもっとも満たすのが「早朝、目を覚ましたときに、動かずにそのままの状態で測った体温」。これを基礎体温と呼びます。

基礎体温表をつけると、こんなことがわかります

健康な女性の基礎体温をグラフにすると、右のグラフのように、体温の低い時期（低温相）と高い時期（高温相）の二相曲線を描くことがわかります。このパターンは月経や排卵日など女性の性周期に従ってくり返されており、この動きを継続的に記録することで、排卵の有無を確認したり体調を把握することができ、妊娠を早く知ることもできます。基礎体温のリズムを知るには 3 周期分（約 3 カ月）の基礎体温が必要と言われています。

標準的な基礎体温のパターン（1周期分）



● 妊娠しやすい日
排卵後の卵子の寿命は約 24 時間程度。また、精子はおよそ 3 日間は受精能力があると言われています。ですから排卵前 3 ～ 4 日から排卵後 1 ～ 2 日がもっとも妊娠しやすい期間と言えます。ただし排卵日が一定していない人は、この予測はできません。

● 妊娠したかどうか
高温相が 16 日以上続くときは妊娠している可能性があります。
排卵日から 12 ～ 14 日で尿による妊娠反応がでますので、確認したら 1 ～ 2 週間以内に産婦人科で受診しましょう。

● 無排卵月経
高温相は、排卵の後に体温を上昇させるプロゲステロン（黄体ホルモン）が分泌されるために起こります。したがって低温相しかない場合、無月経か、もし月経があったとしても排卵がなく、プロゲステロンが分泌されない「無排卵月経」が考えられます。

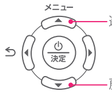
① 初期設定をする

初めてご使用いただく際や電池交換後は、日付・時刻の設定およびアラーム時刻（測定する時刻）とアラーム音量の設定を行ってください。
正確な基礎体温の管理をするためには、日付・時刻、アラーム時刻と音量の設定が必要です。
決定前に、電源 OFF やオートパワーオフした場合には、途中の設定が無効になります。

日付・時刻を設定する

1 ［ひ］ボタンを押して電源を入れる

2 「日付」を設定する
［▲］ボタンで日付を進め、［▼］ボタンで日付を戻します。
［決定］ボタンを押して、決定します。
「日」が点滅 '14/0 1/0 1



ポイント
- ● 月末に［▲］ボタンを押すと、翌月の 1 日になります。 14/07/31 → 14/08/01
- ● 12 月 31 日に［▲］ボタンを押すと、翌年の 1 月 1 日になります。 14/12/31 → 15/01/01

3 「時」を設定する
［▲］［▼］ボタンで数値を調整し、［決定］ボタンを押します。
※［◀］ボタンを押すと、ひとつ前の設定に戻ります。
以降の設定でもこの手順を繰り返して操作します。
「時」が点滅 00:00

4 「分」を設定する
❸の手順で設定します。
「分」が点滅 19:00

5 設定した日付・時刻が交互に点滅するので、設定が正しければ［決定］ボタンを押す
日付・時刻設定完了後、 が点灯し、続けてアラーム時刻の設定画面になります。
（右上に続きます。）
'14/07/07
19:15

アラームの時刻と音量を設定する

6 アラーム時刻の「時」を設定する
❸の手順で設定します。
※ 出荷時は［6:00］に設定されています。
［◀］ボタンを押しても日付・時刻の設定には戻れません。
「時」が点滅 06:00

7 アラーム時刻の「分」を設定する
❸の手順で設定します。
アラーム時刻の設定完了後、 が点灯し、アラームの音量設定画面になります。
「分」が点滅 07:00

8 アラームの「音量」を設定する
［▲］［▼］ボタンで音量を調整し、［決定］ボタンを押します。
※ 出荷時は「2（音量：大）」に設定されています。
音量：大 07:30 2
音量：小 07:30 1
音量：消音 07:30 OFF

これで設定が完了します。
07:30 OK

② 基礎体温を測定する

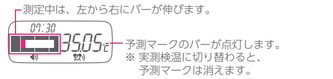
体温を正確に測定するため、次のことをお守りください。
- ● おやすみになる前に、この体温計を枕元にご用意ください。
- ● 目が覚めたら、起きあがらずに、そのまま布団の中（安静な状態）で測定してください。
- ● 測定の前に、飲食はしないでください。
- ● 正確な基礎体温曲線をみるため、毎朝の検温は、なるべく一定の時刻に行ってください。
- ● 検温は、いつも同じ方法で行い、測温部を舌下（舌の裏側）にあてる位置は、いつも同じところに正しくあてるようにしてください。舌下（舌の裏側）のいちばん奥にある舌小帯（中央のすじ）の両側が正しい検温位置です。
- ● くり返し検温すると、測定値が高くなることがあります。少し時間をおくなど、体温計の先端（測温部）を冷ましてから検温してください。
- ● 数値を読み取るときや設定中には、体温計の測温部に触れないでください。測定を開始することがあります。
- ● 体温計を取り出してから表示値が変化した場合には、演算が終了するまで若干の時間がかかっていますので、変化後の（固定した）値を読み取るようにしてください。

体温を測る

こんな場合、設定したアラーム時刻になってもその日のアラーム音は鳴りません
・アラーム音量を OFF に設定した場合
・アラーム時刻の 2 時間前からアラーム時刻までの間で測定をすでに終了している場合
・測定を終了した後に、アラーム時刻を新しく設定した場合

1 アラーム音が鳴ったら［ひ］ボタンを押す
設定したアラーム時刻になるとアラーム音とバックライトでお知らせします。
電源を入れるとアラーム音は止まります。
アラームを止めないと 5 分間隔で 4 回までお知らせします。

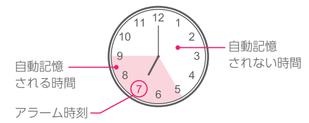
2 体温計の測温部を舌下中央にあるすじの横にあて、舌を下げ、口を軽く閉じて待つ



3 検温終了音が鳴り検温終了をお知らせ
1 回目の検温終了音で予測検温が終了します。
アラーム時刻の前後 2 時間以内に測定した値は自動記憶されます。
ピッピッポ、ピッピッポ…
07:30 36.40℃

- ● アラーム設定時刻の前後 2 時間以外に測定した値は自動記憶されません。ただし、手入力モードの中に測定データが保存されます。

アラーム設定時刻が 7：00 の場合



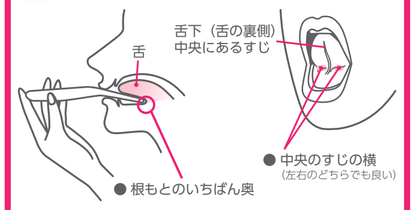
- ● 検温終了後、電源を切った場合、またオートパワーオフ機能により電源が切れた場合でも、測定値は自動記憶されます。
- ● 検温終了後、3 分以内に再び測定を始めた場合は、最新の測定値を自動記憶します。

「ピピッ、ピピッ、ピピッ」と鳴ったら！
検温エラー音です。測定をやり直してください。
エラーの場合、自動記憶されません。

実測検温する場合
1 回目の検温終了音で予測検温が終了します。そのまま体温計をくわえ続けると実測検温に切り替わり、2 回目の検温終了音で実測検温が終了します。

4 ［ひ］ボタンを長く（2 秒以上）押して、電源を切る

ポイント 体温計をあてるところ



- ● 測温部が動かないように、体温計を指で支えてください。
- ● 測定中は口を開けず、鼻で呼吸してください。（会話も避けてください。）

3 管理する

生理メモを入力する

1. [◀][▶]ボタンで入力する日付を選択する
2. [▲]ボタンを押し、[◀][▶]ボタンで を選択し、[決定]ボタンを押す
3. [▲][▼]ボタンで ON/OFF を切り替えて選択し、[決定]ボタンを押す
   ※[◀] ボタンを押すと、メニュー画面に戻ります。

設定が完了すると通常画面に戻り、生理メモマークと「DAY01」が表示されます。

発熱メモを入力する

1. [◀][▶]ボタンで入力する日付を選択する
2. [▲]ボタンを押し、[◀][▶]ボタンで を選択し、[決定]ボタンを押す
3. [▲][▼]ボタンで ON/OFF を切り替えて選択し、[決定]ボタンを押す
   ※[◀] ボタンを押すと、メニュー画面に戻ります。

設定が完了すると通常画面に戻り、発熱メモマークが表示されます。

ポイント

生理開始日からの経過日数について
生理メモを入力した日を「DAY01」と表示し、次の月経までの日付をカウントします。次の月経開始日を生理メモで入力すると新たに「DAY01」と表示します。
※ 最大 99 日までカウントできます。
※ 14 日以内に次回の生理メモを入力した場合は、生理開始日に設定できません。前回入力した生理開始日から引き続きカウントされます。

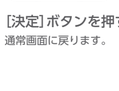
次回排卵日や次回生理日を確認する

- 3 周期以上の体温値と体調メモに基づき次回排卵・生理予定日の確認ができます。ただし、生理周期が不安定な場合・体温変動が大きい場合は表示されない場合があります。
- 計算機能により表示される日付は、生理周期などを統計処理した上、オギノ式を参考に計算するもので、あくまでも目安です。
- 病気の治療等で薬物を使用している場合は、正確な日付を計算できないことがあります。
- 確定診断は必ず医師にご相談ください。

1. [▲]ボタンを押し、[◀][▶]ボタンで（次回排卵日表示）または（次回生理日表示）を選択し、[決定] ボタンを押す

次回排卵日または次回生理日が表示されます。

＜次回排卵日＞



＜次回生理日＞

2. [決定]ボタンを押す
   通常画面に戻ります。

ポイント

排卵日お知らせマーク
毎日の体温値の記憶と 4 周期目の生理メモが入力されると排卵日計算機能が働きます。（体温の変動が大きい場合には表示されないことがあります。）
次回排卵日が表示されるようになると、排卵日お知らせマークが表示されます。

排卵日お知らせマーク

排卵予定日の前 4 日～後 2 日まで点灯します。

生理日お知らせマーク
使い始めのときは生理周期が「28 日」で設定されています。1 周期目の生理メモが入力されると次回生理日が表示されます。
※ 4 周期目の生理メモが入力されるまでは初期設定値（28 日周期）で計算し、表示されますのでご注意ください。
次回生理日が表示されるようになると、生理日お知らせマークが表示されます。

生理日お知らせマーク

生理予定日の 3 日前～当日まで、または生理メモ入力まで点灯します。

過去の測定値を確認する

1. [◀][▶]ボタンで確認したい日付を選択する

選択した日のグラフが点滅します。

2. 当日の表示に戻すときは、[▼]ボタンを押す

当日測定したのに表示が「- -. - -℃」のときは

アラーム設定時刻の前後 2 時間以外に測定した値は自動記憶されません。ただし、手入力モードの中に測定データが保存されます。

体温値を手入力する

ポイント

アラーム設定時刻の前後 2 時間以外に測定した場合は、手入力モードにデータが一時的に保存されます。手入力モードで本体に記憶させてください。

- お使いになり始めた日より以前の日付は入力できません。
- 電池切れから電池交換まで 9 日間以上空いてしまうと、その期間の表示・入力はできません。

1. [◀][▶]ボタンで手入力する日付を選択する
2. [▲]ボタンを押し、[◀][▶]ボタンで を選択し、[決定]ボタンを押す
3. 体温表示が点滅したら[▲][▼]ボタンで体温表示を変更し、[決定]ボタンを押す

体温表示が点滅

自動記憶されたデータがない場合には、「36.50℃」と表示します。

入力した体温値が記憶されます。

体温値を消去する

1. [◀][▶]ボタンで消去する日付を選択する
2. [▲]ボタンを押し、[◀][▶]ボタンで を選択し、[決定]ボタンを押す
3. 体温値が表示されたら、[▶]を押し続ける
   左の数字から順に「－」に変わり、「- -. - -」が表示されます。
4. [決定]ボタンを押す
   体温値が消去されます。

設定を変更する

アラームの時刻と音量を変更する

設定したアラーム時刻の前後 2 時間以内に測定した値だけが自動記憶されます。
設定した時刻になると、アラーム音とバックライトでお知らせします。

1. [▲]ボタンを押し、[◀][▶]ボタンで を選択し、[決定]ボタンを押す
2. 「初期設定をする」の手順❻～❽の操作を行い、アラームの時刻と音量を設定する

アラームを設定したくない場合は

測定時刻をお知らせするアラームを使用しない場合は、アラーム音量を OFF にしてください。この場合 は表示されません。

ブザー音の ON/OFF を変更する

ブザー音（検温終了音・電源 ON/OFF 音）の ON/OFF を変更することができます。

- 検温エラー音は、OFF にできません。

1. [▲]ボタンを押し、[◀][▶]ボタンで を選択し、[決定]ボタンを押す
2. [▲][▼]ボタンで ON/OFF を切り替えて選択し、[決定]ボタンを押す
   ブザー音 OFF 時には検温終了音は鳴らず、バックライトのみで検温終了をお知らせします。
   ※[◀] ボタンを押すと、メニュー画面に戻ります。

設定が完了したら通常画面に戻ります。
ON に設定した場合は、 が表示されます。

日付・時刻を変更する

- 間違った日付（1 年前や 1 年後の日付）で設定すると、記憶された測定値や生理メモ・発熱メモが消去されます。

1. [▲]ボタンを押し、[◀][▶]ボタンで を選択し、[決定]ボタンを押す
2. 「初期設定をする」の手順❶～❺の操作を行い、日付・時刻を設定する

データをすべて消去する

1. 電源を OFF にして、[▲][▼]ボタンを同時に押しながら、[⏻] ボタンを押す
2. [▲][▼]ボタンで「OK」を選択し、[決定]ボタンを押す

3. 「OK?」の確認画面が表示されたら、もう一度 [決定] ボタンを押す
   データの消去が完了すると「OK」が表示され、電源が切れます。再度 [⏻] ボタンを押すと、初期設定画面になります。

お手入れ・保管について

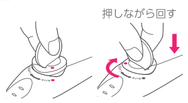
電池の寿命と交換について

電池寿命…1 日 1 回、周囲温度 25℃、5 分間のご使用で、約 1 年。
※付属の電池はお試し用のため、上記寿命より短いことがあります。
使用頻度によっても電池寿命は変わります。

1. コインなどを電池カバーの溝に入れ、反時計回り（約 100°）に回す
   電池カバーが上がってきますので、手で取り外してください。

2. 古い電池を取り外し、新しい電池の ⊕ 側を上にして電池（CR2032）をセットする

3. 電池カバーの「●」印と本体側の「●」印を合わせて、電池カバーを上から押しながら、コインなどで時計回りに「しめる」表示位置まで回す



＜電池交換時のご注意＞
- 電池および電池カバーは、子供などがけがをしたり、飲み込まないように十分注意してください。
- 電池は CR2032 です。なお、内蔵の電池はお試し用（機能確認用）ですので、電池寿命が短い場合があります。
- 長時間使用しない場合、電池は取り出して保管してください。
- 電池を交換したら、日付と時刻の設定を必ずやり直してください。
  - 日付と時刻を設定し直さないと、体温の自動記憶ができません。（記憶された測定値、生理メモ・発熱メモは電池を交換しても消去されません。）
  - 現在の日時を設定するときは、電池を交換する日よりも前の日付で設定すると、記憶された測定値や生理メモ・発熱メモが消去されます。
- 電池交換時には、ボタンを押さないようにご注意ください。データが消える可能性があります。

※体温計や使用済みの電池を廃棄する際は、各自治体のルールに従って適切に廃棄してください。

体温計は清潔に使いましょう

毎日、口中で使うものなので水洗いを行い、いつも清潔にしてご使用ください。

- 本体と収納ケースを洗う際には、水で洗ってください。水洗いを行う場合は、洗面器等に溜めた水にボタンを押さないように体温計を浸し、取り出してから汚れをふき取るようにしてください。汚れがひどい場合は、中性洗剤を含ませた布で汚れを落とした後、洗剤をよくふき取ってください。消毒する場合は、表示部を除く本体を消毒用アルコール綿で清拭して自然乾燥させてください。
- 消毒液等に浸さないでください。
- 超音波洗浄はしないでください。
- 熱湯消毒（50℃以上）はしないでください。

体温計の先だけでなく、全体を清潔にしてください。

データ送信機能について

※ データ送信機能は ET-W525DZ（本体背面に マークがある商品）のみ使用できます。

基礎体温データ記録ソフト（PC 専用）

WOMAN℃アプリ

女性の健康情報サイト「カラダと話そう」またはWOMAN℃ブランドサイトから、無料でダウンロードできます。

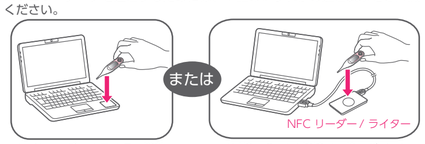
カラダと話そう 検索
terumo-womens-health.jp

このソフトでできること
自動グラフ化で基礎体温リズムを手軽に体調・妊活管理。
印刷でき、通院にも便利。

Macintosh には対応しておりません。
インストール手順／動作環境については、テルモ商品関連サイトでご確認ください。

データの送信方法

パソコンへデータを送信するためには、下記のいずれかの通信環境をご用意ください。



NFC リーダー / ライター搭載パソコン（専用ソフト搭載）を利用する。

お手持ちの USB 接続が可能なパソコン（専用ソフト搭載）に、NFC リーダー / ライターを接続し、利用する。

1. 体温計の電源を入れる
   体温計の初期設定をしないと通信できません。
2. NFC リーダー / ライターに体温計の背面の マークをタッチする
   データ通信後、体温計表示部に「End」が表示されます。
   体温計の電源が自動的に切れます。
   データの送信後は、NFC リーダー / ライターの通信エリアから離してください。通信エリア内ではオートパワーオフ機能が働きません。

故障かな？と思ったら

こんなとき	原因	対処方法
アラーム時刻にアラーム音が鳴らない	アラーム時刻が正しく設定されていない。	アラーム時刻の設定をやり直してください。
	現在の日付・時刻が正しく設定されていない。	現在の日付・時刻の設定をやり直してください。
	アラーム音が鳴る前にその日の測定を終了した。	このような場合、その日にはアラーム音が鳴りません。
	測定を終了した後に、アラーム時刻を変更した。	このような場合、その日にはアラーム音が鳴りません。
	アラーム音量の設定が適切でない。	アラームの音量設定（2・1・OFF）を再確認してください。
ブザー音が止まらない	静電気による誤作動。	一度電池を外し、2 分以上経過してから入れ直してください。
測定したのに記憶されていない 検温終了したら体温値が消えた	現在の日付・時刻が正しく設定されていない。	現在の日付・時刻の設定をやり直してください。
	自動記録される時間帯に測定していない。	正しい測定のために、設定したアラーム時刻に測定してください。（設定した時刻の前後 2 時間以内に測定した測定値しか記憶されません。ただし手入力モードの中に測定値が保存されます。記憶するには、メニューより手入力アイコンを選択します。保存されている体温値が点滅しますので［決定］ボタンを押してください。）
[- -. - -]の表示から変わらない	体温計の測温部の温度が高いため、測定が開始されない。	少し時間をおくなどして体温計の先端（測温部）を冷ましてから再度測定してください。
過去の測定値を見ることができない	測定中または他の操作モードに入っている。	測定または他の操作を終了し、最初からやり直してください。
電池を交換したら、交換した日より前の測定値が消えてしまった	電池交換後などで、現在の日付・時刻の設定を間違えてしまった。	現在の日付・時刻とアラーム時刻の設定をやり直してください。（失われた測定値を元に戻すことはできません。）
次回排卵日、次回生理日を表示しない	3 周期分の測定値が記録されていない。	3 周期分の測定値が記憶されてから操作してください。
	体温を測定していない日が多い。	なるべく毎朝測るようにしてください。
	測定した日の測定値が記録されていない。（現在の日付・時刻やアラーム時刻の設定が間違っている。）	設定が正しいかどうか、ご確認ください。（電池交換後は必ず設定をやり直してください。）
	生理メモを入力していない。	最近の生理日に生理メモを入力してください。
	生理周期が不規則、または体温の変動が大きい。	次回排卵日、次回生理日は表示されません。
	病気の治療などで薬物を使用している。	次回排卵日、次回生理日は表示されないことがあります。
	計算していた日（当日）を過ぎてしまった。	計算した当日を過ぎると、表示は消えます。
	測定中または他の操作モードに入っている。	測定または他の操作を終了し、最初から操作してください。
生理メモ・発熱メモの入力ができない・入力されていない	測定中または他の操作モードに入っている。	測定または他の操作を終了し、最初から操作してください。
	生理メモ・発熱メモの入力方法を間違えてしまった。（［決定］ボタンを押していなかった、など。）	生理メモ・発熱メモの入力の操作を再度やり直してください。
いったん高めに表示され、下がってから検温終了音が鳴る	予測演算の途中のため。（正常な動作です。）	表示が固定されてから、数値を読み取ってください。
測定値が高い／低い 測るたびに違う	測温部が舌下（舌の裏側）の正しい位置にあたっていない。	「基礎体温を測定する」をご覧になり、正しい部位で測定してください。
	測温部の温度が高い。	暖房があたるところでの使用は避け、測温部を冷ましてから再度測定してください。
	□中が冷えている。	□をしばらく閉じてから測ってください。
[Er.1]が表示される	1 回目の検温終了音が鳴る前に、測温部のあたる位置がずれた。	測定中は測温部を動かさないようにしてください。
[Er.3]が表示される	センサー回路の断線などで計測回路に異常がある。	一度電池を外し、2 分以上経過してから入れ直してください。[Er.3]が再度表示された場合は、テルモ・コールセンターにご相談ください。
[Er.4]が表示される （データ送信タイプのみ）	通信に関するエラー。	一度電源ボタンを押して電源を切り、再度操作してください。その際、体温計の通信マークが、NFC リーダー／ライターの通信部と向き合っているか確認してください。
[Er.5]が表示される	体温計内部エラー。	一度電池を外し、2 分以上経過してから入れ直してください。[Er.5]が再度表示された場合は、テルモ・コールセンターにご相談ください。
[0]が表示される	測定値が 42℃を超えている。	いったん測温部を冷ましてから再度測定してください。
[Hi]が表示される	使用可能な周囲温度の上限を超えている。	使用可能な周囲温度の環境下でご使用ください。
[Lo]が表示される	使用可能な周囲温度の下限を超えている。	使用可能な周囲温度の環境下でご使用ください。
1 回目の検温終了音が鳴らない	ブザー音が OFF に設定されている。	ブザー音を ON に設定してください。
2 回目の検温終了音が鳴らない	1 回目の検温終了音が鳴った後、測温部のあたる位置がずれた。	測定中は測温部を動かさないようにしてください。
	ブザー音が OFF に設定されている。	ブザー音を ON に設定してください。
□中から取り出したときに表示が消えた	測定中に [⏻] ボタンを押して電源が切れた。	電源を入れ直して再度検温してください。
[⏻] ボタンを押しても何も表示されない	電池の入れかたが間違っている。	電池を正しく入れてください。
	電池が消耗している。	新品のリチウムボタン電池（CR2032）と交換してください。
電池マークが点滅または点灯する	電池が消耗している。	新品のリチウムボタン電池（CR2032）と交換してください。

仕様

販売名	テルモ電子体温計 W525
型式	W525
測温方式	予測式（予測検温・実測検温兼用）
温度検出	サーミスタ
検温部位	口腔（舌下）
測温範囲	32.00 ～ 42.00℃
検温時間	予測検温時間：約 20 秒（ブザー音で告知） 約 2 分 30 秒後実測表示に自動切替 実測検温時間：約 5 分（ブザー音で告知）
最大許容誤差（温度精度）	恒温水槽で実測測定した場合 ± 0.05℃（35.00℃～ 38.00℃の範囲） ± 0.10℃（上記以外の測定範囲）
防浸形	JIS T 1140：2014 の規定による
表示方式	液晶表示素子による体温値 4 桁デジタル表示
電源電圧	DC3V（リチウムボタン電池（CR2032）1 個（交換可））
消費電力	約 4.0mW
分類	内部電源機器・BF 形装着部・IPX7
使用条件	周囲温度 10 ～ 40℃、相対湿度 30 ～ 85%RH（ただし、結露なきこと）
保管条件	周囲温度 -20 ～ 60℃、相対湿度 95%RH 以下（ただし、結露なきこと）
外観寸法	約 長さ 133mm ×幅 31mm ×厚さ 19mm
質量	約 30g（電池含む）
付属品	収納ケース、リチウムボタン電池（CR2032）1 個（内蔵）、取扱説明書 / 品質保証書、添付文書 /EMC 技術資料

EMC 適合
- 本製品は EMC 規格 JIST0601-1-2:2012 に適合しています。
  CISPR グループ分類：グループ 1 クラス分類：クラス B
- 本製品は JIS T 1140：2014 に適合しています。
- 仕様は商品改善等のため予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

ご相談・お問い合わせ先

この製品に関するご相談やお問い合わせは、型式をご確認の上、お買い上げの販売店または「テルモ・コールセンター」にご連絡ください。

テルモホームページアドレス
http://www.terumo.co.jp/

テルモ・コールセンター
0120-008-178
(9:00～17:00 土・日・祝日を除く)

この電子体温計の販売名は
テルモ電子体温計 W525 です。
裏面に が ある商品はデータ送信機能付きです。

さらに詳しい情報は
女性の健康情報サイト
「テルモ」基礎体温で カラダと話そう
カラダと話そう 検索
terumo-womens-health.jp
基礎体温表のダウンロードもできます。

製造販売元：
シチズン・システムズ株式会社 東京都西東京市田無町 6-1-12
発売元：
テルモ株式会社 東京都渋谷区幡ヶ谷 2 丁目 44 番 1 号

管理医療機器
一般的名称：電子体温計　販売名：テルモ電子体温計 W525
医療機器認証番号 226ADBZX00142

TERUMO、テルモ、WOMAN℃はテルモ株式会社の登録商標です。
Macintosh は、Apple Inc. の商標です。

© テルモ株式会社 2014 年 9 月

ET-W525_J_500_001

保証規定

(1) 保証期間は、お買い上げ後 1 年です。
(2) ご使用中、故障が発生した場合はテルモ・コールセンターへご連絡ください。
(3) 保証期間中に、通常のご使用において万一故障が発生したときは、品質保証書を現品にそえて送付していただければ、無償対応いたします。
(4) ただし、以下の場合は保証期間中でも有償になります。
  イ．ご使用上で取り扱いの過誤（落としたり、強いショックを与える）により発生した故障。
  ロ．正しい状態（使用後は収納ケースに入れる等）でご使用にならなかった場合。
  ハ．消耗部品。
  ニ．製品の改造、不当な修理により発生した故障。
  ホ．火災、地震、水害等天災地変等の不可抗力による故障及び損傷。
  ヘ．故障の原因が本製品以外に起因する場合。
  ト．上記以外で弊社の責に帰することのできない原因により発生した故障。
  チ．品質保証書のご提示がない場合。
  リ．品質保証書にお買い上げ日、販売店名の記載がない場合（ただし、お買い上げ日のレシートでも可）、また、字句を書き換えられた場合。
(5) 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
  This warranty is valid only in Japan.

受付先：テルモ・コールセンター
0120-008-178

キリトリ